



HUFELAND KLINIK
DER MENSCH - GANZHEITLICH.

FASTEN & Pilates

Körper, Geist & Seele stärken | nach Dr. Buchinger

02. bis 09. März 2024
27. April bis 04. Mai 2024
12. bis 19. Oktober 2024

Fastenwoche
optional
verlängerbar

Kräftigung, Atmung & Beweglichkeit

Weitere Termine auf unserer Homepage!
- auch mit Basenfasten nach Wacker® buchbar -

www.hufeland.com



HUFELAND KLINIK
DER MENSCH - GANZHEITLICH.

FASTEN & Pilates



Pilates Fastenwoche - das Wichtigste auf einen Blick:

- Fasten nach Dr. Buchinger, medizinisch betreut und begleitet
- 7 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Tag 1 beginnt mit einem entlastenden Abendessen
- verzehrt werden dürfen Fastensaft, Fastengemüsebrühe (wird täglich frisch gekocht), Kräutertees und Wasser
- tägliche Pilates-Einheiten für eine starke Körpermitte in Einklang mit der Atmung und eine verbesserte Beweglichkeit
- für Pilates sind keine Vorkenntnisse erforderlich, geeignet für alle Level
- 1x Rückenmassage und 1x Fußreflexzonenmassage im Arrangement enthalten, weitere Anwendungen buchbar

Zur Anmeldung / weitere Informationen:



Löffelstelzer Straße 1-3 | 97980 Bad Mergentheim
Telefon: +49 (0)7931-536-0 | E-Mail: info@hufeland.com

weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

www.hufeland.com



HUFELAND KLINIK
DER MENSCH - GANZHEITLICH.

FASTEN & Pilates

Körper, Geist & Seele stärken | nach Dr. Buchinger

02. bis 09. März 2024
27. April bis 04. Mai 2024
12. bis 19. Oktober 2024

Fastenwoche
optional
verlängerbar

Kräftigung & Beweglichkeit im Einklang mit der Atmung

Weitere Termine auf unserer Homepage!
- auch mit Basenfasten nach Wacker® buchbar -

www.hufeland.com



HUFELAND KLINIK
DER MENSCH - GANZHEITLICH.

FASTEN & Pilates



Pilates Fastenwoche - das Wichtigste auf einen Blick:

- Fasten nach Dr. Buchinger, medizinisch betreut und begleitet
- 7 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Tag 1 beginnt mit einem entlastenden Abendessen
- verzehrt werden dürfen Fastensaft, Fastengemüsebrühe (wird täglich frisch gekocht), Kräutertees und Wasser
- tägliche Pilates-Einheiten für eine starke Körpermitte in Einklang mit der Atmung und eine verbesserte Beweglichkeit
- für Pilates sind keine Vorkenntnisse erforderlich, geeignet für alle Level
- 1x Rückenmassage und 1x Fußreflexzonenmassage im Arrangement enthalten, weitere Anwendungen buchbar

Zur Anmeldung / weitere Informationen:



Löffelstelzer Straße 1-3 | 97980 Bad Mergentheim
Telefon: +49 (0)7931-536-0 | E-Mail: info@hufeland.com

weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

www.hufeland.com