

Ablaufplan Tagesklinik

Zeiten	Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 4	Modul 5	Modul 6	Modul 7	Modul 8
8:00-8:30	08:30: Begrüßung und Vorstellung des Konzepts				Falls Misteltherapie: Kontrolle Wirksamkeit	Falls Misteltherapie: Kontrolle Wirksamkeit	Falls Misteltherapie: Kontrolle Wirksamkeit	Falls Misteltherapie: Kontrolle Wirksamkeit
8:45-9:45	Begrüßung und Vorstellung des Konzepts	Ernährung nach Krebserkrankung	Vortrag Fatigue	Körperliche Aktivität nach Krebserkrankung	Tipps zum Schlafmanagement	Einführung Aromatherapie	Tipps zur sozialen Unterstützung	Umgang mit Stress und Belastung
10:00-11:00	Nebenwirkungsmanagement nach Chemo (PNP, Gliederschmerzen)	Arztkonsultation/Fragerunde	Vortrag Mistel (Angebot zum Beginn)	Arztkonsultation/Fragerunde/Rückfrage Interesse an Misteltherapie?	Arztkonsultation/Fragerunde	Arztkonsultation/Fragerunde	Arztkonsultation/Fragerunde	Arztkonsultation/Fragerunde/Austeilen Evaluationsbogen
11:00-12:00	50% Wickel / 50% Akupunktur	50% Wickel / 50% Akupunktur	50% Wickel / 50% Akupunktur	50% Wickel / 50% Akupunktur	50% Wickel / 50% Akupunktur	50% Wickel / 50% Akupunktur	50% Wickel / 50% Akupunktur	50% Wickel / 50% Akupunktur
12:00-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:15-14:00	Achtsamkeitsmed.	Smovy	Farbmeditation	QiGong	Med. der Himmelsrichtungen	Kraftübungen	Autogenes Training	Maltherapie